

Temporali e Fulmini

In caso di temporali e fulmini raggiungere rapidamente un luogo chiuso e aspettare almeno 30 minuti dopo l'ultimo tuono, prima di riprendere le attività all'aperto. In mancanza di un edificio, è necessario cercare riparo all'interno di un'automobile con portiere e finestrini chiusi e con l'antenna della radio possibilmente abbassata.

E' inoltre necessario allontanarsi dai punti che sporgono sensibilmente, come pali o alberi, e non cercarvi riparo, specie se sono isolati e più elevati rispetto alla vegetazione circostante, cercando di non costituire la presenza più alta del luogo.

In un luogo chiuso

- ❖ evitare di utilizzare le apparecchiature connesse alla rete elettrica e il telefono fisso ma utilizzare il telefono cellulare o il cordless per comunicare. Tenere spenti gli apparecchi ad alimentazione elettrica (meglio ancora staccando la spina), in particolare televisore, computer ed elettrodomestici;
- ❖ non toccare gli elementi metallici collegati all'esterno, come condutture, cavi, tubature ed impianto elettrico;
- ❖ evitare il contatto con l'acqua (rimandare al termine del temporale operazioni come lavare i piatti o fare la doccia, nella maggior parte dei casi basta pazientare una o due ore);
- ❖ non sostare sotto tettoie, balconi, capannoni, padiglioni, gazebo e verande che non sono luoghi sicuri. Ripararsi invece all'interno dell'edificio mantenendosi a distanza da porte e finestre, assicurandosi che queste ultime siano chiuse.

All'aperto

- ❖ se si è su una spiaggia (al mare, al lago o lungo un fiume) o in piscina uscire subito dall'acqua e allontanarsi dalla riva o dal bordo vasca, liberarsi di ombrelloni, canne da pesca e qualsiasi altro oggetto appuntito di medie o grandi dimensioni;
- ❖ non soffermarsi nelle vicinanze di zone d'acqua, ad es. su moli e pontili;
- ❖ in montagna, scendere di quota o comunque allontanarsi da percorsi particolarmente esposti, come creste o vette, o attrezzati con funi e scale metalliche e liberarsi di piccozze e sci. Ripararsi in luoghi chiusi mantenendo distanza dalle pareti e accovacciarsi a piedi uniti a una decina di metri da altre persone, evitando di sdraiarsi o sedersi per terra, soprattutto se si è costretti a restare all'aperto: in questo modo si minimizza il rischio di fare da parafulmine;
- ❖ in campeggio è preferibile ripararsi in una struttura in muratura. Dovendo restare all'interno di una tenda non toccare le parti metalliche e le pareti della tenda, togliere l'alimentazione dalle apparecchiature elettriche e isolarsi dal terreno con qualsiasi materiale isolante a disposizione.

